

ВАРИАНТ 1

Сдобное печенье в ассортименте
Вода минеральная с газом / без газа
Сок в ассортименте
Свежесваренный кофе со сливками, чай с лимоном

ВАРИАНТ 2

Утренняя выпечка на Ваш выбор:
круассаны или кексы в ассортименте
Вода минеральная с газом / без газа
Сок в ассортименте
Свежесваренный кофе со сливками, чай с лимоном

ВАРИАНТ 3

Тост с ветчиной и муссом из сыра Дор блю
Сдобная выпечка на Ваш выбор: Даниш с орехами пекан
и кленовым сиропом, ягодами или изюмом
Вода минеральная с газом / без газа
Сок в ассортименте
Свежесваренный кофе со сливками, чай с лимоном



ВАРИАНТ 4

Пирожки с мясом или капустой и грибами
Свежие фрукты (в зависимости от сезона)
Пирожные на Ваш выбор: эклеры, тарталетки с фруктами
или бисквиты с кремом
Вода минеральная с газом / без газа
Сок в ассортименте
Свежесваренный кофе со сливками, чай с лимоном

ВАРИАНТ 5

«Мини» - круассан с лососем, сыром Филадельфия
и миксом - салатов
Свежие фрукты (в зависимости от сезона)
Ваш выбор: шарлотка с яблоками и корицей или с вишнями
Вода минеральная с газом / без газа
Сок в ассортименте
Свежесваренный кофе со сливками, чай с лимоном



СЭНДВИЧ-ПАУЗА 1

Сэндвич с копченым лососем, помидорами,
сливочным сыром и рукколой

Сэндвич с прошутто и сыром

Лаваш с курицей и овощами

Вода минеральная с газом / без газа

Сок в ассортименте

Свежесваренный кофе со сливками, чай с лимоном

СЭНДВИЧ-ПАУЗА 2

Сэндвич с слабо соленым лососем и сыром Филадельфия

Сэндвич с индейкой, помидорами и листьями салата

Сэндвич с сыром Моцарелла и печеным сладким перцем

Киш Лоррен с беконом и сыром

Вода минеральная с газом / без газа

Сок в ассортименте

Свежесваренный кофе со сливками, чай с лимоном

СЭНДВИЧ-ПАУЗА 3

Сэндвич с копченым лососем, перепелиными яйцами
и рукколой

Сэндвич с ростбифом и горчичным соусом

Сэндвич с сыром Моцарелла и томатами

Брошет из курицы и сладкого перца

Свежие фрукты (в зависимости от сезона)

Десерт на Ваш выбор: тарта фруктовая,
клафутти с вишнями или медовик с орехами

Вода минеральная с газом / без газа

Сок в ассортименте

свежесваренная кофе

со сливками,

чай с лимоном



ФИТНЕС ПАУЗА

Сэндвич с овощами “гриль”

Йогурты в ассортименте (фруктовые и натуральные)

"Микс" с листовным салатом, морковью, сельдереем и помидорами Черри, заправленный оливковым маслом

Свежие фрукты (в зависимости от сезона)

Конфитюр, джем или мед (на выбор)

Сухофрукты, орехи в ассортименте

Печенье (крекер)

Вода минеральная с газом / без газа

Сок в ассортименте

Чай травяной, фруктовый (с лимоном)

